

## TKA ❖

**تعویض مفصل زانو:** یا آرتروپلاستی کامل

**زانو (TKA)** عمل جراحی ارتوپدی که با استفاده از آن سطوح مفصلی استخوان ران و درشتنی در مفصل زانو با سطوح مصنوعی جایگزین می‌گردد . آرتروپلاستی مفصل زانو در مواردی که سطوح مفصلی بیمار به دلایلی مانند استئوآرتریت، روماتیسم مفصلی، دفورمیتی واروس یا والگوس شدید، تروما یا خونریزی داخل مفصلی مزمن از بین رفته با جایگزینی دقیق پروتزهای آماده انجام می‌گیرد.

## ❖ علل و منشاء بیماری

❖ **آرتروز زانو** از عوامل شایع ایجاد درد در افراد بالاتر از چهل سال بوده و شایعترین بیماری تخریبی مفاصل بدن می‌باشد.

❖ **روماتیسم مفصلی** (آرتریت روماتوئید یا روماتیسم مفصلی که بیماری سیستمیک و مزمن است )

## ❖ پارگی منیسک و رباطها

نقص غضروف

## ❖ علائم و نشانه های

**بیماری:**

- درد شدید مفصل زانو به طوریکه فعالیت های روزمره مثل راه رفتن، بالا رفتن از پله ...را محدود میکند
- درد متوسط یا شدید زانو حتی در موقع استراحت
- درد زانو همراه با تغییر شکل و انحراف زانو
- درد با استفاده از داروهای ضد التهاب کاهش نمیابد

## ❖ تشخیص بیماری:

برای تعیین علت درد در زانو ، مفصل زانو مورد بررسی قرار می گیرد. در این مورد به عنوان مثال طی معاینه

ممکن است متوجه جابجا شدگی ،قرمزی و تورم شوند.سی تی اسکن می‌توانند جابجا شدن شل شدن و دررفتگی پروتز را نشان دهند. علاوه بر این آزمایش خون برای این که ممکن است التهاب وجود داشته باشد، انجام می شود

## ❖ درمان بیماری:

### جراحی

- **مراحل و طول مدت مراحل درمان جراحی:** روز دوم جراحی شروع حرکات ایروبیک جهت افزایش دامنه حرکت و درین بیمار DC می شود .طول مدت درمان ۳ ماه می باشد .
- **عوارض درمان یا عدم درمان :** مرگ و میر بعلت تشکیل لخته می باشد که بسمت قلب یا مغز حرکت می کند.

عفونت

خونریزی

درد



## تعویض مفصل زانو



عمل جراحی پروتز زانو (مفصل مصنوعی)

گروه هدف: بیماران ارتوپدی

تهیه و تنظیم: ساناز صفری (کارشناس  
پرستاری)

زیر نظر: آقای دکتر محرمی (رئیس بخش)  
و خانم آزادی اسکوئی (سرپرستار بخش)

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

## ● مراقبتها و محدودیتهای حرکتی با ذکر

دلایل:

جابجایی با واکر یا عصا

عدم انداختن فشاربه اندام عمل شده بمدت یکماه .

عدم خیس شدن پانسمان .

عدم مصرف دخانیات

تعویض پانسمان هر ۷۲ ساعت .

در صورت بروز ادم ، ترشحات خونی ،

بی حسی اندام مراجعه به اورژانس

منابع: برونر سودارث ارتوپدی

سایت مرکز:

<https://imamreza.tbzmed.ac.ir>

شماره تماس بیمارستان:

۹-۳۳۳۴۷۰۵۴

شماره های بخش ارتوپدی:

۳۰۴۲-۳۰۴۱

## آموزش خود مراقبتی

● افزایش آگاهی بیماران در مورد عوارض احتمالی سیر

بیماری و روش برخورد با عوارض:

زخم بستر: بایستی حرکات متناوب ، تغذیه مناسب

، خشک نگهداشتن لباس و ملافه ، تغییر پوزیشن

مرتب .

جهت پیشگیری از DVT جوراب واریس داده شود .

فیزیوتراپی اندام .

بررسی اندام از نظر تورم و قرمزی توسط خود بیمار .

پوزیشن مناسب در بستر با ذکر دلایل:

الویشن پای عمل شده ، استفاده از آتل ، پیشگیری از

تورم .

● محدودیت فعالیت فیزیکی با ذکر دلایل:

شروع فعالیتهای ایروبیکی از روز دوم بعد از عمل ،

انقباض عضلات بالای دو سر ران ، حرکت انگشتان

پای عمل شده بعد از عمل .

نحوه مراقبت از خود و مدیریت درد:

جلوگیری از آویزان بودن عضو عمل شده و جهت

جابجایی آن از عضو سالم استفاده شود